



12月の行事

月	火	水	木	金	土
				1 身長・体重測定	2
4 子育て広場と交流 10:30～音楽教室に参加	5	6	7	8	9 歯みがきコップの持ち帰り
11	12	13	14	15	16 布団クリーニング(持ち帰り) 歯みがきコップの持ち帰り
18 子育て広場と交流 10:30～音楽教室に参加	19 防災訓練(火災) 10:00～	20 避難訓練(土砂災害)	21	22 冬至(お日様が 一番早く隠れる日) 歯みがきコップの 持ち帰り	23 園は休み 天皇誕生日
25 クリスマス (人々が仲良く幸せになりま ようにと願っているイエス・ キリストの誕生日)	26	27	28 歯みがきコップ ふとんの持ち帰り	29 本日から1月3日まで園は休み	30

かぜに注意

かぜから気管支炎になり、ひどくなると肺炎を起こすこととなります。日ごろからうがい・手洗いや、規則正しい生活をし、予防を心がけましょう。もしかぜをひいてこじらせ、気管支炎になったら、静かに寝かせ、室温を一定に保ち、水分補給をしましょう。

気管支炎

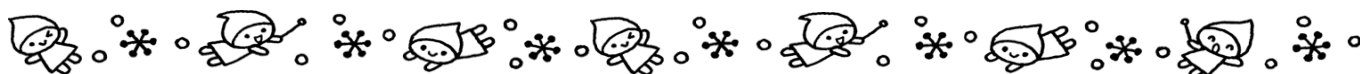
気管支炎とは

乳幼児は気管支が広く短いので、炎症を起こしやすいです。その炎症のことをいいます。

主な症状

激しいせきが出ます。はじめはコンコンと乾いたせき、次に痰のからまったゴホゴホというせきになります。ほこりのようなちょっとした刺激にも、せきが出て止まらなくなります。せきにより、おう吐したり夜眠れなくなったり、高熱が出ることもあります。

園や家庭では、室内が乾燥しないよう保湿に気をつけましょう。なるべく外出や外あそびを避け、室内で静かに遊ばせるようにしましょう。



今年も残すところ1か月となりました。皆様にとってどのような1年でしたでしょうか。

先月の保護者参観、参加・給食試食会、懇談会では、お忙し中、ご出席頂きましてありがとうございました。

子ども達一人ひとりが、それぞれのペースでぐんぐん成長してきたと感じるこの頃です。

今年1年ありがとうございました。新年には元気な姿の子ども達と会えるのを楽しみにしています。

