

平成30年

# おるごーるだより

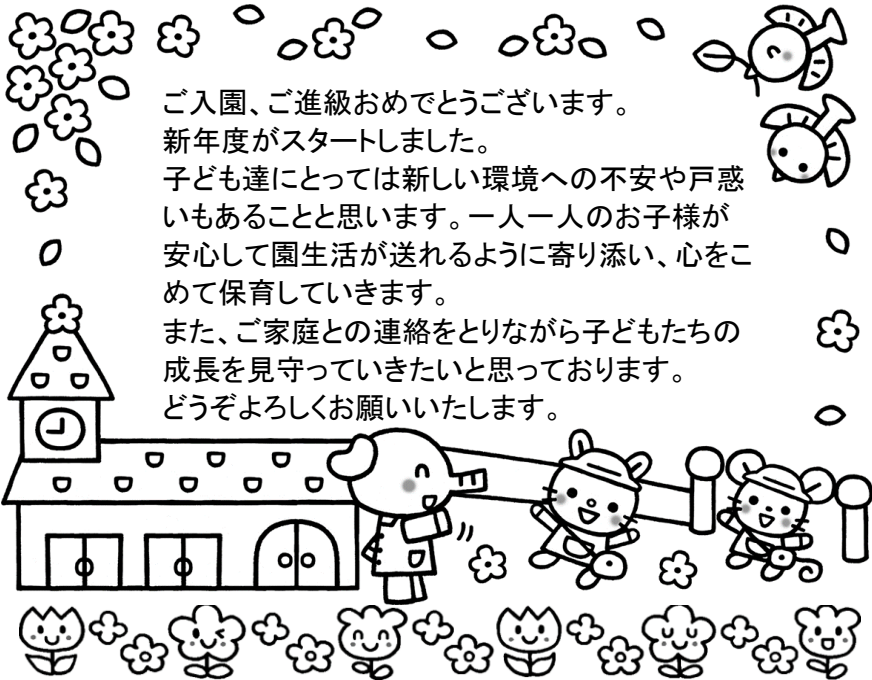
高松市庵治町156-36

TEL: 087-871-3503

## 4月の行事

月	火	水	木	金	土
2 入園・進級 お祝いの会 10:00~	3 身長・体重測定	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16 子育て広場と交流 10:30~音楽教室に参加	17	18	19 防災訓練(火災) 10:30~	20	21
23	24	25	26	27	28
30 園は休み 振替休日					

毎月、身長・体重を園で測定しています。  
計測状況により誤差が生じる場合がありますが、  
ご理解頂きますようお願いいたします。



ご入園、ご進級おめでとうございます。  
新年度がスタートしました。  
子ども達にとっては新しい環境への不安や戸惑いもあることと思います。一人一人のお子様が安心して園生活が送れるように寄り添い、心をこめて保育していきます。  
また、ご家庭との連絡をとりながら子どもたちの成長を見守っていきたくて思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。



### 毎朝必ず健康観察を!

毎朝子どものようすを観察し、少しでも変化があれば必ず教えてください。

例:せき、鼻水、湿疹、目の充血、熱、顔色、機嫌、子どものことば「だるい」「しんどい」「痛い」など。

### 生活リズムを身につけよう

#### 早寝・早起き

一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝ようがんばりましょう(0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう)。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

#### 朝ご飯を食べる

一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

#### 朝ご飯の後排便をする

朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。

### 病気がなったときは

家庭で病気になったときは、9時までに園に電話をして子どもたちの状態をお知らせください。  
園で具合が悪くなったり感染症の疑いがある場合は、ご連絡をします。至急お迎えをお願いするところもありますので、連絡先が変わる場合は必ず朝、担任にお知らせください。



