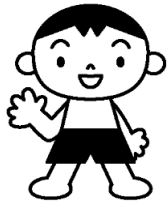




7月の行事

月	火	水	木	金	土
2 身長・体重測定 	3	4	5	6	7 七夕 歯みがきコップの持ち帰り
9 子育てひろばと交流 音楽教室に参加 10:30~	10	11	12	13	14 歯みがきコップの持ち帰り
16 海の日 園は休み	17	18	19 防災訓練 15:00~	20	21 歯みがきコップの持ち帰り
23	24	25	26	27	28 歯みがきコップの持ち帰り 布団クリーニング(持ち帰り)
30 子育てひろばと交流 音楽教室に参加 10:30~	31	<p>今月は七夕、水遊びやプール遊びなど夏の遊びを十分楽しみたいと思います。</p>			

大好きな水あそび・プールあそびのシーズン



水あそびを通して心と体を鍛えていきます。水に触れることで気持ちが解放され、皮膚をじょうぶにしたり心肺機能を高めたりします。年齢に応じてプー

ルの水の量を考え、乳児は水温を調節し、楽しく水あそび・プールあそびをしたいと思っています。病気知らずでこの夏をのりきりましょう。



こんな症状があるときは
プールに入れません。

- せき・鼻水・下痢や腹痛。
- 湿疹や傷が化膿している(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る)。
- 薬を飲んでいる。
- 熱がある。
- 目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
- アタマジラミ、~~皮膚病~~ プールが始まるまでに治しましょう。

※水あそび・プールあそびの後はいへん体が疲れま
す。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

爪が伸びていると怪我の
もとになりますので常に
短く切っておきましょう。

持ち物の名前を確認を！
お手拭、スタイなど名前が消えか
かっているものがあります。
濃く書き直しをお願いします。

寝冷えを起こさないためには

- パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はズボンの中に入れましょ
う。腹巻きはお腹に汗をかき、かえって体を
冷やす原因にもなると言われています。
- 寝るときはおなかにバスタオルなどをかけ
てあげましょう。

- クーラーや扇風機をじょうずに使いましょ
う。
※クーラーは戸外の気温との差を5℃以内に保ち、
扇風機で室内の風を動かすようにします。締め切っ
たままにせず、換気をして空気を入れ換えましょ
う。寝るとき、タイマーを使うか微風にし、体のこ
とを考えましょ
う。つけたままにせず、ようすを
みながら止めるようにしましょう



I



